



# MENU BIEN-ETRE

Le CLIC Riom Limagne Combrailles, le CCAS et leurs partenaires vous proposent :

## A MANZAT Salle des Mariages

### RELAXATION 9h00-10h30

Mardi 21/09/2021  
Mardi 28/09/2021  
Mardi 05/10/2021  
Mardi 12/10/2021  
Mardi 19/10/2021  
Mardi 09/11/2021  
Mardi 16/11/2021  
Mardi 23/11/2021

### SOCIO-ESTHETIQUE 10h00-12h00

Lundi 04/10/2021  
Lundi 11/10/2021  
Lundi 18/10/2021

### AUTO-MASSAGE 10h00-11h30

Mardi 23/11/2021  
Mardi 30/11/2021  
Mardi 07/12/2021

### NATUROPATHIE / 2 conférences 10h30-12h00

- A la découverte des huiles essentielles.  
**Mardi 12/10/2021**
- Comment booster son système immunitaire avec des méthodes naturelles ?  
**Mardi 19/10/2021**

**[Pour s'inscrire à un/plusieurs ateliers, contactez le CLIC au 06 68 63 35 74.](#)**

***Participation gratuite / port du masque obligatoire et respect des gestes barrières.***

