

N°11- DECEMBRE 2021

MAISON DES AIDANTS EN COMBRAILLES

UNE PUBLICATION DE LA PLATEFORME D'ACCOMPAGNEMENT ET DE
REPIT DES COMBRAILLES

FIN D'ANNÉE

UNE ANNÉE PARTICULIÈRE

Une année particulière qui va se refermer avec son lot de restrictions et de bouleversements de nos habitudes. Pour autant, chacun s'adapte, et l'important reste de conserver ce lien entre nous.

Si la plateforme a mis en place plus de rencontres à domicile pour pallier à ces nouvelles conditions, elle espère pour l'année prochaine, ainsi qu'elle a commencé à le faire, remettre en route les ateliers par secteur. Que ce soit pour les personnes accompagnées ou leurs aidants, ces temps de rencontre sont précieux, pour la qualité des échanges et la richesse des relations.

En début d'année, une enquête de satisfaction va vous être envoyée. Pour que notre service s'adapte au mieux à vos besoins, pour recueillir vos propositions d'amélioration ou proposer de nouveaux dispositifs, c'est un outil indispensable pour la poursuite de nos objectifs d'accompagnement et de soutien.

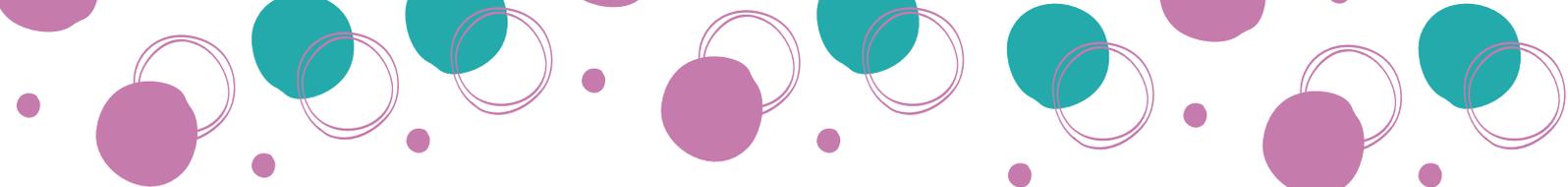
L'équipe de la plateforme vous souhaite une bonne lecture.

Pour se rencontrer :

Accueil à notre local :
Maison des Aidants en
Combrailles
2 Place du 8 mai 1945
63390 Saint Gervais
d'Auvergne

Sur rendez-vous :
Tel. 07.50.65.60.72
Mail : repit@combrailles.com





COMPRENDRE, RÉAGIR,

GÉRER LES QUESTIONS RÉPÉTITIVES ET LES IDÉES FIXES

Il s'agit de la question évoquée lors du dernier groupe d'échange entre aidants. Le professeur Bruno Lesourd de l'association Aide et Répit, Marie-Ange Nénot, animatrice de la plateforme et Geneviève Masson de l'ESA ont répondu aux problématiques particulières des aidants réunis ce jour là. Des pistes de solutions se sont aussi dessinées grâce aux proches aidants présents qui ont pu chacun évoquer leurs expériences. Une solution participative particulièrement adaptée qui a permis à chacun de s'exprimer.

Parmi les discussions, a été évoqué par exemple le fait que ces questions répétitives peuvent être liées à des changements de rythme, d'habitudes, à des événements particuliers ou à des inconforts dus à des problèmes de santé chez la personne malade. Cette dernière ne pouvant exprimer ce qui a été à l'origine de cette angoisse, les questions sont la manifestation du stress généré. Il peut être intéressant alors de rechercher ce qui peut en être à l'origine pour éviter la réapparition de ces questions.

Une autre piste peut être de détourner l'attention de cette idée fixe en proposant une activité adaptée et plaisante à la personne malade.

Ce n'est qu'un extrait de nos discussions, La plateforme peut vous accompagner à titre individuel également sur ces questions ou sur la mise en place d'activités.

PROCHAIN GROUPE D'ÉCHANGE ENTRE AIDANTS

Le prochain groupe d'échange entre aidants aura lieu le **mardi 18 janvier à 14 heures au local de la PFAR à Saint Gervais d'Auvergne sur le thème du deuil blanc**. C'est le deuil que l'on vit alors que son proche atteint de troubles neurocognitifs est toujours là mais qu'il n'a plus la même présence affective et mentale. C'est le deuil de la relation telle qu'elle existait, des projets, de la vie d'avant.

Un **groupe d'activités** est mis en place en parallèle pour accueillir les personnes malades. Pour les personnes malades ne pouvant pas se déplacer et ne pouvant pas rester seules, il est possible de nous solliciter pour **organiser la venue d'un intervenant pour s'occuper de la personne en l'absence de l'aidant (inscription rapide recommandée)**.

Une solution de **transport** peut également être proposée.

L'ensemble de ces solutions est **gratuit**.

Inscription au 07-50-65-60-72 ou repit@combrailles.com.



LES RENDEZ-VOUS DU MOIS

INSCRIPTIONS AU 07-50-65-60-72

ATELIERS AIDÉS PAR SECTEUR

A GIAT : Jeudi 9 décembre 2021 à 14 heures à la salle de la mairie

A LOUBEYRAT : Lundi 13 décembre à la salle polyvalente

Accueil des personnes aidées au sein d'un groupe d'activités, jeux, discussions, activité physique adaptée, relaxation, etc ...

Gratuit - Transport possible

AU FIL DES PAGES

BIEN VIVRE AUPRÈS D'UN PROCHE ATTEINT DE LA MALADIE D'ALZHEIMER - CORINE AMMAR, FAUSTINE VIAILLY, BENOÎT MICHEL

Même si le terme d'éthique est connoté positivement dans nos esprits, il peut, d'une certaine façon, sembler inaccessible et loin de notre quotidien. Pourtant, que le lecteur se rassure : l'éthique est tout sauf inabordable, elle est même tout à fait pratique, et son application ne se cantonne pas aux seuls domaines de la réflexion philosophique !

Les soignants professionnels ont développé de véritables outils issus de l'éthique : des aides qu'ils utilisent quotidiennement dans leur travail d'accompagnement des personnes atteintes de la maladie d'Alzheimer.

Dans cet ouvrage, nous voulons rendre ces aides accessibles aux aidants familiaux. À partir de nombreux témoignages et exemples tirés de notre pratique sur le terrain, nous explorons ici les situations et problématiques quotidiennes que rencontrent le conjoint, l'enfant ou l'ami qui accompagne un de ses proches malade, à son domicile ou en institution : le moment de la toilette, des repas, la conduite automobile, la déambulation et les fugues, la vie de couple, les questions du mensonge, de l'annonce du diagnostic, du maintien à domicile, de l'entrée en institution, etc.

Comment l'éthique permet-elle d'aborder ces situations ? Comment prendre quotidiennement ces décisions petites et grandes qui constituent, dit-on, le « fardeau » de l'aidant ? Ce livre met à disposition ces outils qu'offre l'éthique, pour qu'aidant et aidé puissent bien vivre ensemble.



**EN PRÊT GRATUIT
AUPRÈS DE LA
PLATEFORME
D'ACCOMPAGNEMENT
ET DE RÉPIT**

BIENTÔT 2022 ...

DES NOUVEAUTÉS, DES CHANGEMENTS,

La Plateforme d'Accompagnement et de Répit (PFAR) itinérante des Combrailles a été sélectionnée dans le cadre du plan maladies neurodégénératives par l'Agence Régionale de Santé Auvergne Rhône Alpes pour conduire une expérimentation en vue des aidants en activité professionnelle sur l'année 2022.

Les tarifs vont évoluer à partir de janvier 2022. Le tarif des heures de répit, non réévalué depuis 2016, et avec l'augmentation du tarif des services d'aide à domicile, va passer à 7 euros de l'heure, et l'année va débuter avec un quota de 5 heures mensuelles de répit pour les aidants.

Les ateliers d'accueil des personnes aidées par secteur vont se redéployer sur le territoire. A venir sur Saint Georges de Mons, Combronde, Menat, en plus de ceux déjà en place à Loubeyrat et Giat, n'hésitez pas à faire part de vos besoins.

LES DISPOSITIFS DU MOMENT

DES RÉPONSES ADAPTÉES

INSCRIPTIONS SUR SIMPLE APPEL 07-50-65-60-72



- **Accompagnement** de la personne aidée au domicile pendant **l'absence de l'aidant** - Possibilité de relais plusieurs heures de suite - 3 € de l'heure -
- Ateliers individuels d'**activités personnalisées, adaptées et stimulantes** au profit des personnes aidées - gratuit - à domicile
- Temps de **relaxation**- aidants et/ou aidés - gratuit - à domicile
- Séances de **massage-détente à domicile** - aidants et/ou aidés - si besoin activités proposées à la personne aidée lors du massage de l'aidant - 1 heure - 5 €
- Ateliers **informatique** pour les aidants - gratuit - à domicile
- Accompagnement **psychologique individualisé, conseils pratiques**, informations sur la **maladie, les aides, les services**
- Des **ressources** : bibliothèque, ludothèque, brochures spécialisées,

L'ensemble des dispositifs et rendez-vous mensuels s'effectuent dans le respect des gestes barrières et les ateliers collectifs avec le pass sanitaire